

cahier de
vacances

pour

**LES PROS DE
L'ÉVÉNEMENTIEL**

été 2024

Benoit TRYSTRAM



1er jour

Relis les photos aux événements correspondants

Chacun de ces événements est innovant à sa manière, notamment par ses formats.
Si tu ne les connais pas, découvre les.

A



1 - SXSW

B



2 - VIVATECH

C



3 - Les Napoléons

D



4 - TEDxParis

E



5 - The Next Web

F



6 - C2 Montréal

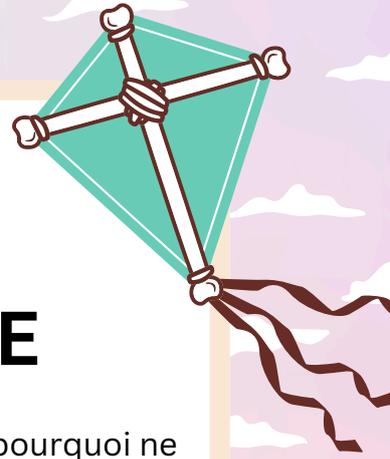
G



7 - ChangeNow



21ème jour



TEST DE PERSONNALITE

Les vacances sont là, et avant de te lancer dans la bronzette, pourquoi ne pas découvrir quel type de métier de l'événementiel te correspond le mieux ? Que tu sois plutôt créatif, organisé ou les deux à la fois, ce test est là pour t'éclairer. Prends un stylo, détends-toi et amuse-toi !

Quel est ton rôle idéal dans l'événementiel ? 🎉

1. Comment gères-tu les imprévus lors d'un événement ?

- a) Je trouve une solution créative ✨
- b) J'ai toujours un plan B, C et D 📋
- c) Je communique rapidement avec l'équipe pour ajuster 📄
- d) J'improvise avec enthousiasme 🚗

2. Quelle est ton approche pour organiser une réunion ?

- a) Je pense à des idées innovantes pour rendre la réunion intéressante ✨
- b) Je rédige un compte-rendu clair et précis 📄
- c) Je m'assure que tout le monde soit présent et prêt à contribuer 🚗
- d) Je prépare un ordre du jour détaillé et envoie une invitation à l'avance 📋

3. Quand tu travailles sur un projet, tu préfères :

- a) Être sur le terrain et gérer les opérations 🚗
- b) Planifier chaque étape avec précision 📋
- c) Concevoir de nouvelles idées et concepts ✨
- d) Coordonner les efforts de chacun et communiquer les avancées 📄

4. Comment gères-tu le stress ?

- a) En parlant avec l'équipe et en trouvant des solutions ensemble 📄
- b) En ayant tout planifié à l'avance 📋
- c) En trouvant une échappatoire créative ✨
- d) En restant actif et en affrontant les défis 🚗

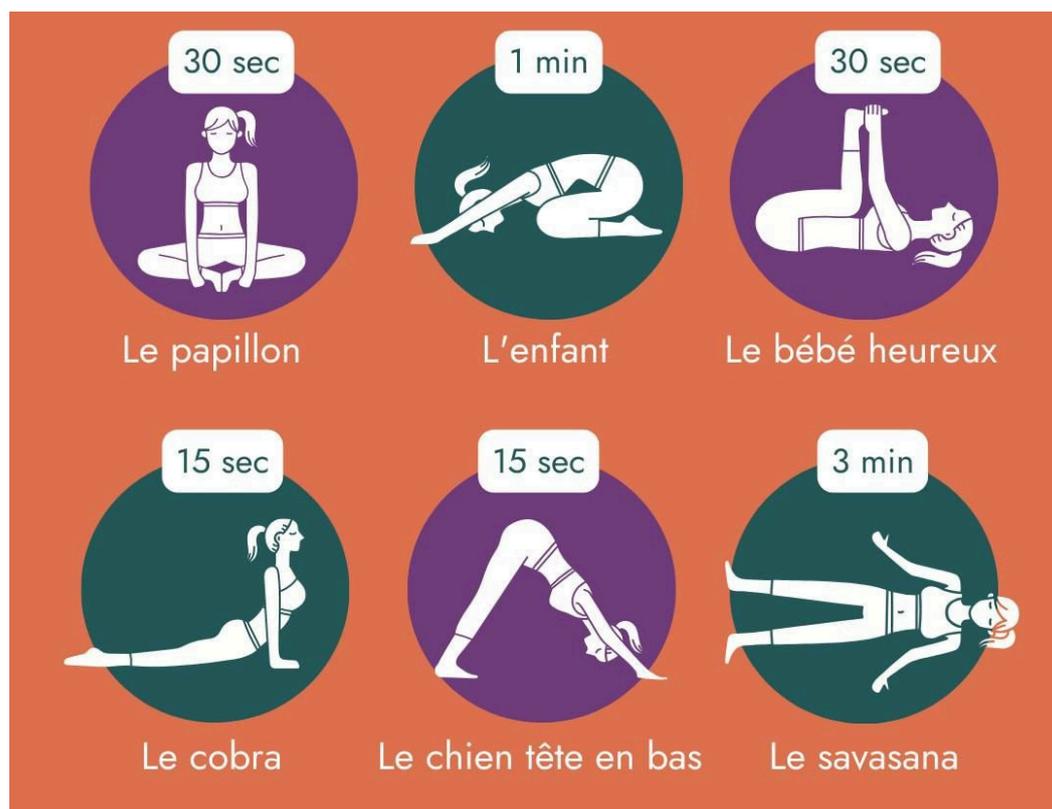


Summer

27ème jour



**Se détendre
avant de reprendre**



Quelques conseils pour + de détente

Prends de grandes respirations : Pratique la respiration profonde pour réduire le stress et apaiser ton esprit.

Fais une promenade : Une courte balade à l'extérieur peut rafraîchir ton esprit et améliorer ton humeur.

Écoute de la musique : Mets tes morceaux préférés ou de la musique relaxante pour calmer ton esprit.

Médite : Même quelques minutes de méditation peuvent aider à réduire le stress et améliorer ta concentration.

Étire-toi : Fais quelques étirements pour détendre tes muscles tendus et améliorer la circulation sanguine.

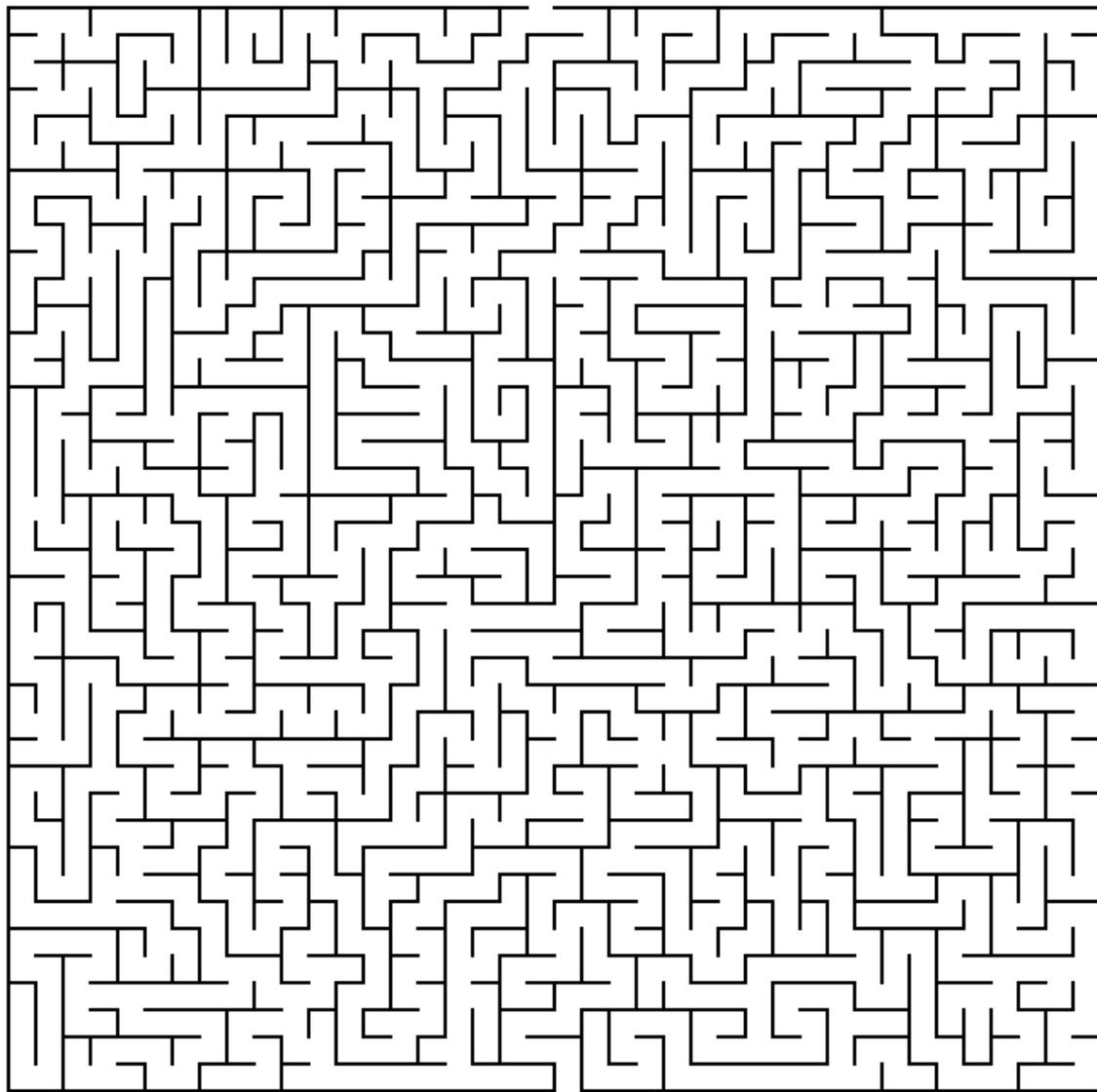
Bois une tisane : Une tisane chaude, comme la camomille ou la menthe, peut être très apaisante.

Lis un livre : Plonge-toi dans un bon livre pour t'évader et te relaxer.

29ème jour

Echappe toi pour aller boire un coup

Aide l'organisateur à trouver son chemin à travers le labyrinthe



Bravo & Merci

Merci d'être allé au bout de ce cahier de vacances.
J'espère que tu t'es amusé. J'ai adoré le concevoir.

Je suis Benoit TRYSTRAM.

Je suis **concepteur d'événements** (les plus innovants et créatifs possibles)

Je suis **rédacteur en chef**, expert du contenu et de la dynamisation.
J'interviens sur des événements de type conventions et séminaires.

+ de 650 événements à mon actif

Très belles vacances
Très belle rentrée

A très vite sur les réseaux ou sur le terrain
<https://www.linkedin.com/in/benoit-trystram/>
Hâte de lire tes commentaires



06 15 09 80 11
btrystram@gmail.com

Merci aux contributeures

Sabrina Peloup,
Event and content management
Chef de projet événementiel /
production
sabrina.penloup@gmail.com

Agathe de Comeeti
Formation sur l'IA
agathe@comeeti.com

Jeanne Kravetz
assistante cheffe de projet